

PREFEITURA DE JUNDIAÍ
UNIDADE DE GESTÃO DE ESPORTE E LAZER
DEPARTAMENTO DE ESPORTE DE FORMAÇÃO E RENDIMENTO
TIME JUNDIAÍ
CURSO DE TÊNIS DE PRAIA PARA ADULTOS INICIANTEs
ANO 2025

ORGANIZAÇÃO, PRINCÍPIOS, NORMAS E PROCEDIMENTOS

PRINCÍPIOS NORTEADORES NO ENSINO DO TÊNIS DE PRAIA*

- 1 – ensinar tênis de praia a todos;
- 2 – ensinar tênis de praia bem a todos;
- 3 – ensinar mais que tênis de praia a todos;
- 4 – ensinar a gostar do esporte.

**texto adaptado de FREIRE, João Batista. Pedagogia do futebol. Londrina: Midiograf, 1998.*

CURSO TÊNIS DE PRAIA PARA ADULTOS INICIANTEs

nível: 1.

frequência: uma aula semanal.

tempo: aula de 1h.

objetivo: sacar, trocar bolas e pontuar no jogo de simples e duplas.

COMUNICAÇÃO

Toda informação referente às aulas e eventos será compartilhada no grupo virtual criado para cada turma no aplicativo whatsapp. No caso de cancelamento de aula devido às chuvas e/ou outras condições adversas, será informado por mensagem até 30 minutos antes do horário de cada turma, exceto no caso de chuvas repentinas.

GRATUIDADE E EMPRÉSTIMO DE BOLAS E RAQUETES

O curso de tênis de praia para adultos iniciantes é gratuito.

Durante as aulas e eventos, haverá bolas e raquetes para empréstimo aos alunos(as) do curso.

FREQUÊNCIA

O aluno(a) deverá ter no mínimo 75% de frequência nas aulas por mês, caso exceda o limite de faltas, terá sua vaga cancelada. As faltas relacionadas à saúde do aluno(a), poderão ser justificadas mediante envio por e-mail (praiatenistimejundiai@gmail.com) do comprovante até o final do mês da falta.

HORÁRIO

Haverá tolerância de 10 minutos de atraso.

APRECIAR O JOGO

Para melhoria das habilidades, da compreensão tática e, principalmente, para desfrutar do jogo, é fundamental que os alunos(as) joguem tênis de praia ao longo da semana. Para isso, criamos o grupo virtual **#borajogar**. Lá você poderá combinar com os(as) alunos(as) de todas as turmas do curso para jogar. O Parque Mundo das Crianças é a opção pública

para a prática da modalidade, durante a semana o acesso às quadras é liberado e aos finais de semana é necessário realizar o agendamento em <https://mundodascriancajundiai.com.br/agendamento/>.

EVENTOS

Ao longo do semestre o PRAIA TÊNIS realizará e participará de eventos relacionados à modalidade. A presença do(a) aluno(a) nestes eventos é de fundamental importância para complementação de sua formação tenística.

*O conteúdo deste documento poderá ser alterado sem prévio aviso.

Bom jogo :D \0/

PRAIA TÊNIS

@praiaTennis

@time_jundiai

#borajogar