



**CECE DR. NICOLINO DE LUCCA (BOLÃO)**  
**Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú**

## **DEPARTAMENTO DE ESPORTE EDUCACIONAL E PARTICIPAÇÃO**

<b>Modalidade</b>	<b>Idade</b>	<b>Dias</b>	<b>Horários</b>	<b>Professor (a)</b>
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Segunda e quarta	17h00 - 18h00	Marcelo Nitsch
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Segunda e quarta	18h00 - 18h00	Marcelo Nitsch
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Segunda e quarta	19h00 - 20h00	Marcelo Nitsch
<b>TênisT1 (Fundação Tênis)</b>	08 a 12 anos	Segunda e quarta	9h00 às 9h50	Tamires
<b>TênisT2 (Fundação Tênis)</b>	08 a 12 anos	Segunda e quarta	10h00 às 10h50	Tamires
<b>TênisT3 (Fundação Tênis)</b>	08 a 12 anos	Segunda e quarta	14h00 às 14h50	Tamires
<b>TênisT4 (Fundação Tênis)</b>	08 a 12 anos	Segunda e quarta	15h00 às 15h50	Tamires
<b>Ginástica Corporal</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	7h00 às 8h00	Alan



**CECE DR. NICOLINO DE LUCCA (BOLÃO)**  
Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú

## **DEPARTAMENTO DE ESPORTE EDUCACIONAL E PARTICIPAÇÃO**

<b>Ginástica Corporal</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	8h00 às 9h00	Alan
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	7h30 às 8h30	Ana Paula
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	8h30 às 9h30	Ana Paula
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	9h30 às 10h30	Ana Paula
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Quarta e sexta	10h30 às 11h30	Ana Paula
<b>Projeto: Escolinha de Triathlon (T1)</b>	08 a 16 anos	Quarta e Sexta	9h00 às 11h00	Michele
<b>Projeto: Escolinha de Triathlon (T2)</b>	08 a 16 anos	Quarta e Sexta	15h00 às 17h00	Michele

<b>Modalidade</b>	<b>Idade</b>	<b>Dias</b>	<b>Horários</b>	<b>Professor (a)</b>
<b>Projeto: Escolinha de Triathlon (T1)</b>	08 a 16 anos	Terça e Quinta	9h00 às 11h00	Michele
<b>Projeto: Escolinha de Triathlon (T2)</b>	08 a 16 anos	Terça e Quinta	15h00 às 17h00	Michele



**CECE DR. NICOLINO DE LUCCA (BOLÃO)**  
Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú

## **DEPARTAMENTO DE ESPORTE EDUCACIONAL E PARTICIPAÇÃO**

<b>Ginástica Corporal</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	7h00 às 8h00	Carlos
<b>Musculação</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	9h30 às 10h30	Ana Paula
<b>Musculação</b>	60+	Terça e quinta	10h30 às 11h30	Ana Paula
<b>Musculação T1</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	14h00 às 15h00	Pires
<b>Musculação T2</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	15h00 às 16h00	Pires
<b>Musculação T3</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	16h00 às 17h00	Pires
<b>Musculação T4</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	17h30 às 18h30	Pires
<b>Musculação T5</b>	Acima de 18 anos	Terça e quinta	18h30 às 19h30	Pires
<b>Pedestrianismo</b>	Acima de 18 anos	Terça e Quinta	17h30 às 19h30	Wagner

A **Fundação Tênis**, fundada em maio de 2001, é uma organização não governamental que tem como missão trilhar com crianças, adolescentes e jovens jornada de desenvolvimento global, através da prática da modalidade Tênis, tratando-se de um **Projeto de Lei de Incentivo ao ESporte**, com vigência e vagas limitadas.

Aos interessados, favor procurar a Professora Tamires nos dias e horários das aulas, nas quadras de Tênis do Bolão. Para maiores informações sobre este Projeto, acessar: <https://fundacaotenis.org.br/>



**CECE DR. NICOLINO DE LUCCA (BOLÃO)**  
**Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú**

## **DEPARTAMENTO DE ESPORTE EDUCACIONAL E PARTICIPAÇÃO**

A **Escolinha de Triathlon** é um **Projeto de Lei de Incentivo ao Esporte**, com vigência e vagas limitadas, que ministra um esporte olímpico através das modalidades Natação, Ciclismo e Corrida, com estrutura profissional, exclusivamente para crianças e adolescentes de Escolas Públicas. Aos interessados, favor procurar a Professora Michele ou o Estagiário André nos dias e horários das aulas, na pista de Atletismo do Bolão.

Para maiores informações sobre este Projeto, acessar: <http://escolinhadetriathlon.com/>

Coordenador - Cacá Ferreira: (19) 97406-4875



**CECE DR. NICOLINO DE LUCCA (BOLÃO)**  
**Rua Rodrigo Soares de Oliveira, s/nº - Anhangabaú**

**DEPARTAMENTO DE ESPORTE EDUCACIONAL E PARTICIPAÇÃO**